

Kontakt & Adresse

Ansprechpartner:

David Marlog

Mobil: (+49) 176/109 868 30

Mail: dmarlog@explicato.de

Für Fragen und Anfragen stehen wir jederzeit zur Verfügung.

Zum Konzept geht es hier:



Für Hintergrundinformationen zur Systemischen Interaktionstherapie:



EXPLICATO Jugendhilfe gGmbH

Bodelschwingher Straße 68
44577 Castrop-Rauxel

Telefon: (+49) 2323 99494-68

Fax: (+49) 2323 99494-55

Mail: mail@explicato.de

www.explicato.de



Systemische Interaktionstherapie (SIT):

**Aktivierende
Gruppenarbeit
mit Familien**

Das Programm

SIT ist ein Konzept, das sich in der Praxis bewährt hat. Es beruht auf der Annahme, dass Eltern im Prinzip gute Eltern sein wollen. Gelingt dies nicht, so ist dafür in der Regel ein gestörtes Beziehungsgefüge in den Familien verantwortlich, das ein aktives Erziehungsverhalten erschwert oder unmöglich macht. Das SIT-Programm dient der systematischen Reaktivierung elterlicher Ressourcen.

Seine Besonderheit:

- Es knüpft an die Problemwahrnehmung der Eltern an.
- Es erarbeitet konkrete Kommunikations- und Interaktionsalternativen
- Es erweitert den Wahrnehmungshorizont der Eltern und ihr Rollenverständnis

Die zentralen Ziele:

- Die Reaktivierung eines verantwortlichen elterlichen Erziehungsverhaltens

Rechtliche Grundlage:

- § 29 und § 31 SGB VIII

Unser Angebot

Die Gruppenarbeit mit Eltern ist ein effektives Instrument der Familienhilfe. Sie lebt von ähnlichen Erfahrungshorizonten und Möglichkeiten des Austausches „von Gleich zu Gleich“. Parallel dazu werden die Kinder unterstützt.

Unser Konzept sieht folgende integrative Komponenten vor:

Elterngruppe

- **Wöchentliches dreistündiges Treffen** für den Erfahrungsaustausch und die Erprobung neuer Verhaltensformen im Umgang mit den Kindern
- **Wöchentliche Einzeltermine** mit den Eltern – auch im heimischen Umfeld

Kindergruppe

- **Wöchentliches dreistündiges Treffen** zur Arbeit an Entwicklungsdefiziten der Kinder (Verhalten, Motorik, Sprache, Kognition, Emotion, Sozialität)
- **Aktive Einbeziehung der Eltern**

Die Zielgruppe

Eltern und Alleinerziehende, die Unterstützung in der Erziehung ihrer Kinder benötigen.

Eine erfolgversprechende Option ist die systematische Familienarbeit auf der Grundlage des SIT-Ansatzes insbesondere unter den folgenden Bedingungen:

- **Eltern fühlen sich mit der Erziehung völlig überfordert und neigen zur Resignation.**
- **Externe Einrichtung wie Kindergarten, Schule oder Jugendamt erkennen Unterstützungsbedarf.**

Wir übernehmen vor diesem Hintergrund weitere unterstützende Tätigkeiten:

- **Koordinierende Aktivitäten (Jugendamt, KiTa oder Schule u.a.)**
- **Teilnahme an Hilfeplanungen**

