

Kontakt

Ansprechpartnerin:

Sandra Pericic-Hoch

Bereichsleitung

Mobil: (+49) 172/69 23 763

Mail: s.pericic@explicato.de

EXPLICATO Jugendhilfe gGmbH

Regionalbüro Gelsenkirchen

Hauptstrasse 70

45879 Gelsenkirchen

www.explicato.de

Für Fragen und Anfragen stehen

wir jederzeit zur Verfügung.

Zum Konzept geht es hier:



EXPLICATO Jugendhilfe gGmbH

Bodelschwingher Straße 68

44577 Castrop-Rauxel

Telefon: (+49) 2323 99494-68

Fax: (+49) 2323 99494-55

Mail: mail@explicato.de

www.explicato.de



Gelsenkirchen-Zentrum:

**Trainingswohnen
für Mütter, Väter
& Kinder**

Das Programm

Ein deutlicher Schwerpunkt unserer Arbeit als Kinder-, Jugend- und Familienhilfe widmet sich Verselbständigungsprozessen. Denn wenn die Verselbständigung von stark belasteten oder benachteiligten jungen Menschen gelingt, dann sind dies auch Integrationserfolge – und damit ein enormer Gewinn für alle. Dafür versuchen wir die psychosozialen Voraussetzungen zu schaffen.

Eine zentrale Bedeutung messen wir in diesem Zusammenhang Trainingswohnungen bei. Denn sie machen es möglich, Raum für zunehmend autonomes, selbständiges Handeln zu schaffen und es zugleich durch gezielte Betreuungsleistungen oder im Rahmen von (videogestützten) Coaching-Prozessen zu unterstützen.

Ein Trainingswohnen bieten wir auch für junge (schwängere) Mütter, Väter, Eltern ab 16 Jahren und ihre Kinder an.



Das Angebot

Noch junge Mütter, Väter oder Eltern sind mit den Herausforderungen rund um die Geburt eines Kindes oft überfordert. Dies gilt insbesondere dann, wenn sie selbst belastete Biografien oder eine problematische Sozialisation aufweisen.

Unsere pädagogische Arbeit mit ihnen verfolgt im Allgemeinen vor allem zwei Ziele: die Stabilisierung der Beziehungen (auch und gerade zum Kind) und die Entfaltung individueller Ressourcen. Konkret unterstützen wir zum Beispiel in folgenden Bereichen:

- **Bei Unsicherheiten rund um den Umgang mit dem Kind (Pflege, Versorgung, Zuwendung u.a.)**
- **Bei der Entwicklung schulischer, beruflicher und anderer Lebensperspektiven**
- **In der Persönlichkeitsentwicklung und bei der Ausprägung eines selbst- und sozialverantwortlichen Handelns**
- **Bei praktischen Fragen der Haushaltsführung und im Umgang mit Finanzen**

Besonderheiten

Unsere Trainingswohnungen für Eltern (Mütter, Väter) mit ihren Kindern liegen im Zentrum von Gelsenkirchen und sind voll ausgestattet, so dass ein selbständig geführtes Leben problemlos möglich ist.

Neben der bestmöglichen Lage und Ausstattung der Wohnungen selbst kann unser Programm Trainingswohnen mit weiteren Besonderheiten aufwarten. Vor allem die folgenden Programmbestandteile sorgen für eine optimale Unterstützung:

- **Nutzbarkeit sozialer Netzwerke**
- **Themenorientierte wöchentliche Eltern-Treffs**
- **Eine pädagogische Rufbereitschaft ab 18:00 Uhr (auch an Wochenenden und Feiertagen)**
- **Fallorientierte Ausbildungsschwerpunkte der pädagogische Mitarbeiter:innen (Traumapädagogik, Suchtproblematiken, Kinderschutz u.a.)**

Im Rahmen unserer flexiblen ambulanten Hilfen ist eine Unterstützung auch nach Umzug in eine eigene Wohnung möglich.